



ASSOCIATION DE LA  
CONSTRUCTION DU QUÉBEC

Programme de prévention

ÉTABLISSEMENT

## CES ÉLÉMENTS VOUS SONT OFFERTS:

*Section complète ou au choix*

### □ GÉNÉRAL

#### POLITIQUE SST DE L'ENTREPRISE

- Identification et contrôle des risques
- Analyse de risques
- Méthodes sécuritaires de travail
- ÉPI
- Politique d'achat
- Politique violence en milieu de travail
- Politique de déclaration, enquête d'accident et assignation temporaire
- Procédure à suivre en cas d'accident
- Mesures disciplinaires
- Assignation temporaire et RAT régulier
- Drogues et alcool
- Tenue des lieux
- Conduite préventive
- Entretien préventif
- Environnement
- Formation
- Cellulaires et appareils électroniques

#### RÔLES ET RESPONSABILITÉS

- La direction
- Superviseur, contremaîtres
- Travailleurs
- Sous-traitants
- Agent de liaison
- Représentant en santé et sécurité
- Conseiller en santé et sécurité de l'ACQ
- Secourisme
- Trousses de premiers secours
- Contenu d'une trousse de premiers secours
- Consignes générales de santé et sécurité
- Comité SST
- Accueil d'un nouvel employé
- Jeunes travailleurs 16 ans et moins
- Réunion pauses-sécurité
- Mesures d'urgence
- Extincteur
- SIMDUT

#### HYGIÈNE INDUSTRIELLE

- Bruit
- Éclairage
- Contraintes thermiques
- Qualité de l'air intérieur
- Risques biologiques
- Inspections
- Gestion des non-conformités
- Ergonomie
- Équipements et outils
- Échelles et escabeaux
- Outils manuels
- Outils électriques
- Outils pneumatiques

#### PST-OBLIGATOIRES

- PST-Ergonomie
- PST-Bruit Registre de formation et information
- Accueil des travailleurs
- Manquement à la sécurité
- Engagement des travailleurs
- Travail seul (liste de vérification)
- Réunion d'information en SST
- Bilan des actions SST
- Liste de non-conformités
- Formulaire droit de refus
- Formulaire bruit
- AST-bruit

#### ÉQUIPEMENTS ET OUTILS

- Sécurité électrique (installations)
- Travaux près de lignes électriques
- Chute de même niveau
- Manutention des charges
- Travail seul
- Droit de refus

#### FORMULAIRES OBLIGATOIRES

- GI des lieux de travail
- GI chariot élévateur
- GI transpalette électrique
- GI outils et des équipements
- Liste de matières dangereuses
- Analyse sécuritaire des tâches
- MST – Modèle
- Grille identification et analyse de risques
- Pause sécurité
- Formulaire déclaration d'accident
- Rapport d'enquête et d'analyse d'accident



ASSOCIATION DE LA  
CONSTRUCTION DU QUÉBEC

Programme de prévention

ÉTABLISSEMENT

## 1. Travaux en hauteur

- a) PST-Travail en hauteur générale
- b) PST-Travail sur échafaudage
- c) PST-Appareils de levage de personnes
- d) Plan de sauvetage en hauteur
- e) AST-Travail en hauteur
- f) Tolérance zéro : Chute à partir d'une échelle
- g) Tolérance zéro : Chute de hauteur de plus de 3 mètres
- h) Tolérance zéro : Danger d'effondrement d'un échafaudage

## 2. Appareils de levage de matériaux

- a) PST-Appareils de levage de matériaux
- b) PST-Grue
- c) PST-Ponts roulants, palans, treuils...
- d) PST-Gréage
- e) AST-Appareils de levage de matériaux

## 3. Électricité

- a) Permis de travail sous tension
- b) Tolérance zéro - Danger électrisation avec ligne électrique aérienne sous tension
- c) AST-Électricité
- d) PST-Électricité

## 4. Hygiène industrielle

- a) PST-Travaux en présence de contaminants
- b) Tolérance zéro : Danger de l'exposition aux poussières d'amiante
- c) Tolérance zéro : Danger de l'exposition aux poussières de silice cristalline
- d) AST-Hygiène industrielle
- e) PST-Monoxyde de carbone (CO)
- f) PST-Travaux en présence de poussières de silice
- g) AST-Travaux en présence de silice cristalline
- h) Silice cristalline

## 5. Machinerie lourde et véhicules

- a) PST-machinerie lourde générale
- b) PST-contrôle de la circulation (Manœuvre de recul)
- c) AST-Machinerie lourde
- d) Transport de matériaux sur les routes
- e) PST-plein d'essence et carburant

## 6. Outils, machines et équipements

- a) PST-Scies mécaniques (électrique, à essence, autre)
- b) PST-Soudage et découpage
- c) PST-Pistolet de scellement
- d) PST-Outils pneumatiques et hydrauliques
- e) PST-Équipements de production
- f) PST - Atelier divers
- g) Dépoussiéreur
- h) Tolérance zéro : Danger de contact avec une pièce en mouvement
- i) AST-Outils, machines et équipements
- j) PST-Petits équipements à moteur
- k) PST-Outils manuels et électriques



ASSOCIATION DE LA  
CONSTRUCTION DU QUÉBEC

Programme de prévention

ÉTABLISSEMENT

## 7. Équipements de protection individuelle

- a) PST-Équipements de protection individuelle (ÉPI)
- b) Registre-ÉPI
- c) Grille d'inspection ÉPI
- d) Grille d'inspection ÉPI – Travaux sous tension

## 8. Espaces clos

- a) PST-Espace clos
- b) Permis d'entrée en espace clos
- c) Procédure de sauvetage en espace clos
- d) AST-Espaces clos
- e) Fiche de renseignements espaces clos ou restreints

## 9. Programmes de maîtrise des énergies

- a) Programme de contrôle des énergies
- b) Procédure de cadenassage (version courte)
- c) PST-Exposition à de l'énergie électrique non contrôlée

## 10. Programme de protection respiratoire

- a) Protection respiratoire
- b) PST – Protection respiratoire
- c) Identification des contaminants
- d) Grille d'inspection des appareils respiratoires
- e) Registre des essais d'ajustement des APR qualitatifs (EAQL)
- f) Essais à pression négative et positive
- g) Procédure pour le port d'un demi-masque
- h) Procédure pour le port d'un masque complet
- i) Illustration de la pilosité faciale pour l'ajustement des APR

## 11. Gaz comprimés et liquides inflammables

- a) PST-Gaz comprimés
- b) PST-Liquides inflammables et combustibles
- c) AST-Gaz et liquides inflammables

## 12. Entreposage

- a) Chargement et déplacement de matériel
- b) Entreposage sur palettier (Racking)
- c) Quai de chargement et déchargement
- d) Cour extérieure (Matériaux de construction)
- e) Livraison de matériaux



ASSOCIATION DE LA  
CONSTRUCTION DU QUÉBEC

Programme de prévention

ÉTABLISSEMENT

### 13. Creusement

- a) PST-Creusement
- b) PST-Dynamitage
- c) Tolérance zéro : danger d'effondrement des parois d'un creusement non étançonné
- d) AST - Creusement

### 14. Formulaires

- a) Étiquette d'échafaudage
- b) Grille d'inspection d'échafaudage sur cadres métalliques
- c) Grille d'inspection d'appareil de levage de matériaux
- d) Grille d'inspection appareil de levage des personnes
- e) Grille d'inspection des élingues et chaînes
- f) Grille d'inspection d'un pont roulant
- g) Grille d'inspection d'un palan
- h) Grille d'inspection échelle/escabeau
- i) Grille d'inspection machinerie lourde
- j) Inspection harnais
- k) Inspection d'un treuil monte-charge
- l) Inspection de paletiers
- m) Permis de travail à chaud
- n) Procédure de travail à chaud
- o) Registre des conditions climatiques extérieures
- p) AST-Risques psychosociaux
- q) Pause-sécurité
- r) AST-Analyse sécuritaire de travail
- s) Analyse des risques et détermination des priorités
- t) Comité de santé et de sécurité (CSS) – ODJ et PV